

RECURSOS MATERIALES PARA EL TRATAMIENTO Y LA PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN EN ANDALUCÍA.

RAQUEL ROCÍO CARRASCOSA CORRAL
ISABEL GARCÍA CASTRO
SUSANA ALOUM RUIZ

II CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERIA CIUDAD DE GRANADA

"Calidad y seguridad del paciente a través del cuidado continuo personalizado"

RECURSOS MATERIALES PARA EL TRATAMIENTO Y LA PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN EN ANDALUCÍA.

Autor principal	RAQUEL ROCÍO CARRASCOSA CORRAL			
CoAutor 1	ISABEL GARCÍA CASTRO			
CoAutor 2	SUSANA ALOUM RUIZ			
Área Temática	CALIDAD DE CUIDADOS EN LA SEGURIDAD DEL PACIENTE EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO			
Palabras clave	Úlceras por presión	Práctica clínica	Prevención	Tratamiento local

» Resumen

Las úlceras por presión (UPP) son un importante problema de salud con conocidas repercusiones sanitarias y sociales afectando al 10% de pacientes ingresados y con un elevado coste sanitario.

La calidad de la práctica clínica, la prevención y el tratamiento de las úlceras por presión (UPP) se ve influenciada por tres factores: A) Un conocimiento adecuado de las guías de prácticas clínicas más actuales; B) Motivación suficiente para aplicarlas; C) Disponibilidad de los recursos materiales necesarios. La falta de material o su escasa disponibilidad es una de las principales causas, que junto con la falta de personal dificultan la aplicación de unos cuidados de calidad en la prevención y tratamiento de las UPP.

Este es un estudio descriptivo sobre qué tipo de productos locales de prevención, superficies especiales de la presión, y tratamiento local para las UPP utilizamos los profesionales de enfermería en los distintos campos de la profesión: residencias geriátricas, hospitales y centros de salud en Andalucía.

Los resultados obtenidos ofrecen una visión de la situación que existe en el sistema sanitario y sociosanitario andaluz con respecto a los medios materiales y recursos para tratar y prevenir las UPP. Sin embargo, puesto que la estructura de la red de centros sanitarios y sociosanitarios públicos de Andalucía no difiere significativamente de las otras comunidades autónomas españolas, pensamos que gran parte de estos resultados podría extrapolarse al ámbito nacional.

» Contexto de partida. Antecedentes. Experiencias previas. ¿Dónde se realizó el trabajo? ¿En qué tipo de organización o departamento? ¿Cómo surge? ¿Hay experiencias previas en el área desarrollada?

En los últimos años en España se está produciendo un significativo aumento en el cuestionamiento sobre muchos resultados de las actuaciones sanitarias, una de ellas son las úlceras por presión (UPP) ya que son un problema de salud con conocidas repercusiones sanitarias y sociales y con elevado coste sanitario.

Años atrás, las UPP se entendían como algo inherente a la edad avanzada, situaciones de terminalidad o inmovilidad del paciente. Muchos estudios demuestran que se pueden evitar prácticamente en su totalidad (95%), en muchos casos (riesgos leves) a través de simplificadas pautas de cuidados y arsenal técnico básico (soluciones limpiadoras con escaso poder irritativo, ácidos grasos hiperoxigenados, películas barrera, superficies especiales de apoyo, etc.), actualmente muchos profesionales de la salud y, por ende, su extensión al resto de la sociedad, siguen considerando las úlceras por presión como un problema menor, de escasa trascendencia y lo que es más grave, inevitable. Un estudio llevado a cabo en Andalucía ha concluido que "el grado de implantación en la práctica clínica habitual de instrumentos para el cuidado preventivo y de tratamiento de las UPP como son los protocolos, escalas e indicadores epidemiológicos, así como la documentación escrita de estos cuidados es aún insuficiente.

Ante este resultado, hemos querido estudiar la actualidad de los diferentes materiales y tipos de prevención en todos los ámbitos de la sanidad: residencias geriátricas, hospitales y centros de salud.

» Descripción del problema. ¿Sobre qué necesidades o problemáticas del contexto pretendía actuar el proyecto? ¿Cómo se analizaron las causas de esos problemas? ¿Qué tipo de intervención se realizó? ¿Cómo se cuantificó el problema?

Una iniciativa de la World Union of Wound Healing Societies en junio de 2007 se reunió un grupo de expertos para intercambiar opiniones sobre el uso de las técnicas diagnósticas modernas en el tratamiento de las heridas. La última guía práctica de heridas crónicas actualizada en Andalucía fue publicada en ese mismo año, 2007.

La obtención de datos se realizó mediante un cuestionario autocumplimentado que se envió por vía postal a los responsables de enfermería de los centros y unidades participantes: centros de salud, hospitales y residencias geriátricas. En cada centro se acordó una persona de referencia que se encargó de recibir, distribuir y recoger los cuestionarios en un periodo comprendido entre junio de 2008 a diciembre de 2009. Obtuvimos un total de 60 cuestionarios válidos de un total de 91 enviados, procedentes de 28 unidades hospitalarias, 11 de residencias geriátricas y 21 de centros de salud.

En los hospitales y residencias, la situación del manejo de las superficies de presión (tanto estáticas como dinámicas) eran buenas, aunque carecían de ellas en los centros de salud; Para la prevención local de las UPP los productos más utilizados eran las leches o cremas hidratantes, seguidos por los ácidos hiperoxigenados (AGH), que están bastante introducidos en las unidades hospitalarias, pero no en las residencias geriátricas; Con respecto al tratamiento local de las UPP encontramos que existe una gran autonomía por parte enfermera a la hora de decidir el tratamiento. En las residencias el grado de autonomía es algo menor y hay un porcentaje significativo de centros en los que el tratamiento local de las UPP es decidido por el médico. El producto utilizado por excelencia para la limpieza y/o desinfección de las UPP es el suero salino, aunque continúa empleándose productos como la povidona yodada, agua oxigenada o la clorhexidina.

» Soluciones aportadas / Viabilidad / Aplicabilidad. Coste-Beneficio. ¿Cuáles fueron los efectos y cómo se midieron? ¿Hasta qué punto las soluciones aportadas resolvieron el problema?

Este artículo muestra una visión de la situación que existe en el sistema sanitario y sociosanitario andaluz con respecto a los medios materiales y recursos para tratar y prevenir las UPP. Incluimos las residencias geriátricas ya que en ellas se atiende a un gran número de

personas con riesgo de presentar UPP, y los estudios que las consideran son escasos.

Sin embargo, observamos que sería necesario una guía práctica y/o protocolo de tratamiento de heridas crónicas común para todos los centros sanitarios, residencias y hospitales para conseguir una buena prevención y tratamiento de las mismas.

» **Barreras detectadas durante el desarrollo.**

Con el cumplimiento del cuestionario supone que estamos valorando la práctica declarada, que puede diferir de la práctica real debido a un sesgo de los informantes para ajustarse a lo que consideran como más correcto. Sin embargo, pensamos que la metodología que hemos usado nos ofrece una aproximación válida a la realidad asistencial de los centros sanitarios y sociosanitarios estudiados.

» **Oportunidad de participación del paciente y familia.**

Se cuenta con la colaboración del paciente y de la familia en el sentido de que se instruye al enfermo y/o familia para pedir ayuda cuando lo necesite, cura de la herida crónica, cambio postural, etc.

La enseñanza a los familiares y al propio paciente sobre la prevención de las UPP e informar qué hay q evitar para prevenirlo. Además de una adecuada higiene, nutrición, etc.

» **Propuestas de líneas de investigación.**

-Eficacia de intervenciones multifactoriales en el manejo de los materiales adecuados para la cura de la herida crónica.

- Atención a la accidentabilidad, estudios sobre necesidades de salud y servicios, entorno y salud.